

SUPER AULA

14-Fev-2010

defesa pessoal e técnicas combate

DELEGAÇÃO DE KUNG FU PAÇOS DE FERREIRA Kung Fu no pavilhão gimnodesportivo de Meinedo Lousada no passado dia 06-02-2010. Evento organizado pelos Mestres Paulo Sousa (Paços de Ferreira), Hélder Moreira (Ginofitness) e Hélder Sousa (Lousacorpú's). A convite esteve presente o Mestre Ernesto Sousa escola de Felgueiras do mesmo estilo. O treino de técnicas de combate e defesa pessoal, foi orientado pelo Mestre Fernando Carvalho 6º Dan, em representação da Associação Nacional de Kenpo e disciplinas associadas (das quais faz parte o estilo kung fu). De salientar a grande adesão de atletas a este evento, uma vez que estiveram presentes cerca de 70 atletas do Vale do Sousa. Da Delegação Pasence estiveram 13 atletas. Actividades como esta só enaltece a prática desportiva, define linhas de orientação para a educação dos nossos jovens que serão o futuro de amanhã.